

1262の 広場

2024.5-7

院長就任にあたり

院長 宇留野勝久

4月から院長になりました宇留野です。山形病院へは平成16年7月に転勤してから20年目、診療部長、副院長を経て院長に昇任しました。私の専門はてんかんであり、山形病院の前は静岡東病院（静岡てんかん・神経医療センター）に6年間勤務していました。てんかんとの出会いは1990年から95年のアメリカ留学時代で、大学院を出た私は身に付けた実験手法を生かしててんかんの基礎研究をすることになったのでした。それ以来、30年以上、てんかんと付き合っていることになります。

地域医療が、特に地方で人口減少、高齢化、過疎化により変わりつつある中で、当院が神経疾患（神経難病）の慢性期病院としての位置を固めて行くこと（ある意味での集約化）が必要であるとの認識は変わりません。急性期病院の負担軽減と、在宅や施設入所を含めた地域社会での生活のサポートのために当院が果たす役割は決して小さくありません。一方で、当院も人手不足には悩まされており、これは全国どこでも同じですが、人材確保の状況次第では機能の維持にも影響が出るかもしれません。

院長になるにあたり、私は仕事の仕方を次のように考えています。まずは、手の届くところのことをしっかりとやる。手を止めず、手を抜かず、手間を惜しまず。そのためには目配りが大事です。今自分が何をやらなければならないか、状況を見て判断することです。次は、目の届くところ。目を離さず、目を逸らさず、目を曇らせず。そのためには気配りが重要です。他の人が何をやっているのか、やろうとしているのか、やらなければならないのか気付くことです。最後に、見えないところ。明日の世界も、人の気持ちも見えません。しかし、みんなが気持ちをひとつにして、何が起こるか分からない未来に向かって行かねばなりません。そのために大切なのは、心配りだと思っています。仲間同士が声を掛け合うことでしょうか。良くやったね、もうちょっと、駄目じゃないか、声の掛け方は色々ありますが、最後は子供の頃のように、また明日、それがもう一日頑張る力になるとよいなあと思います。



ミッション

・患者さんに優しく信頼される医療で社会に貢献します。

ビジョン

- ・神経難病（てんかんを含む）、重症心身障がい、リハビリテーション、結核、高齢者に対して良質な医療を提供します。
- ・医療連携を密にして地域に開かれた医療を目指します。
- ・良き医療人として知識・技術と人間性を養い常に自己研鑽に努めます。
- ・医師、看護師等の人材を確保し健全な経営基盤を構築します。

目 次

●能登半島地震の被災地での医療支援の活動報告	…2・3
●令和6年度新規採用者・転入者紹介	…4・5・6
●院外・院内レクリエーション	…7
●ふれあい広場	…8
●新採用者リフレッシュ研修を終えて	…9
●永年勤続表彰伝達式／ 入学してからもう4か月たちました	…10
●令和6年ふれあい広場「スペシャルメニュー」	…11
●外来担当表／編集後記	…12

能登半島地震の被災地での 医療支援の活動報告

1 病棟 看護師長 門脇 正子

令和6年1月1日16時10分、能登半島を震源とするマグニチュード7.6の地震が発生。石川県では大きな被害が報告され、国立病院機構にも災害派遣の協力依頼がありました。当院からは朽木脳神経外科部長がリーダーとなり、早坂看護師、柴田薬剤師、結城車庫長、門脇の5名で1月27日から1月30日まで活動を行いました。当院では災害医療班として初めての活動でした。事前準備として、医療班メンバー同士の顔合わせを行い、また、山形県立河北病院森野元院長先生から現地の状況や主な活動内容について情報提供して頂き、被災地での具体的な行動をイメージ化し、1月27日、金沢医療センターへ向かいました。

金沢医療センターに到着し、国立病院機構の医療班としての位置づけや輪島市内の活動内容、現地情報の説明を受けました。

翌朝、レンタカーで輪島市へ向かいました。道中の景色の建物や道路に広範囲な破損が見られ、現地の被害の大きさに言葉を失う状況でした。

災害医療班の活動拠点本部は輪島市役所内にありました。本部には全国各地からDMAT、DPAT、DHEAT、日赤医療班等の様々なチームが集合していました。本部では毎朝その日の活動の指令を受けます。



私たちの3日間の任務は、全国の保健所から派遣されたDHEAT(災害時健康危機管理支援チーム)と共に、主に避難所の状態の把握と、必要な支援を本部に報告すること、また病院や診療所は診療が再開できていないため、避難所で巡回診療をしました。公民館や小学校など、合計6カ所で活動しました。

活動を終えた後は、DHEATと共に本部に戻り、避難所で必要な物資や支援は何か、支援が必要な患者数や、診療した方などの報告をしました。

4週間経過後で、電気は使用できていましたが、断水が続いていました。給水車で水を確保し、トイレは仮設、入浴は自衛隊の循環入浴、又は簡易シャワーという不便な生活が続いていました。疲労も溜まっている時期で、眠れないなどの体調不良を抱えていた方から「待っていました」と声をかけられることもありました。寸断されていた道路は自衛隊の方々が整備された所もあり、通行止めだった避難所に車で向かうことができました。孤立していた避難所では、ドローンで薬を運んでもらったというお話を伺いました。「山形病院さんですか？遠いところから本当に、ご苦労様です」と感謝の言葉を多く頂き、被災者の方々の、相手を思いやる温かい心と強い気持ちも感じました。最終日は避難所で段ボールベッドを作成し、1月31日帰路につきました。

全国から集まった災害派遣医療班の大目標は「輪島市民の健康を守る」でした。



山形病院初の災害医療班として、無事に全ての任務を遂行できたと思っております。災害支援は直ちに行動できることが大前提です。災害医療についての知識や準備、心構え等を整えて、次の第2医療班にこの経験を伝えていきたいと思います。

最後に、被災された皆さんに心よりお見舞いを申し上げ、活動報告とさせて頂きます。



令和6年度新規採用者・

— 新規採用者 —

①清水 洋

- ②外来診療部長（診療部）
 ③秋田県本荘市（現：由利本荘市）
 ④てんかん診療に専念したくて戻つ
 てきました。



①篠原 美優

- ②看護師（1病棟）
 ③山形県天童市
 ④患者様お一人おひとりの生活や思
 いを大切にし、患者様の心に寄り
 添う看護師を目指します。看護の
 学びを日々深め、精一杯頑張りたいと思ひます。よろ
 しくお願ひいたします。



①工藤 見莉

- ②看護師（4病棟）
 ③岩手県
 ④岩手から来て不安なことがたくさんあります、看護師としての自
 覚をもち頑張ります。



①錦戸 翔

- ②看護師（5病棟）
 ③宮城県仙台市
 ④患者様にとってより良い看護を提
 供出来るように、精一杯頑張りた
 いと思ひます。よろしくお願ひしま
 す。



①滝口 夢葉

- ②看護師（5病棟）
 ③山形県東根市
 ④自分に出来ることを一つ一つ確実
 にこなし、患者さんの思いに寄り
 添った看護が提供できるように頑
 張ります。よろしくお願ひします。



①荒川 紅羽

- ②看護師（6病棟）
 ③岩手県花巻市
 ④看護師は大変なことも多くあると思
 いますが、どんな時も笑顔で学ぶ姿
 勢を大切にして精いっぱい頑張りま
 す。分からぬことばかりですが、先輩方や同期の力を
 かりながら頑張っていきます。よろしくおねがいします。



- ①氏名
 ②職名
 ③出身地
 ④自己PR・抱負など

①中村 樹子

- ②臨床工学技士（循環器内科）
 ③山形県山形市
 ④臨床工学技士は、まだマイナーな職種ですが、私
 はこの職業に誇りをもっております。この業務を楽し
 く学べる環境が、自分のモチベーションを上げてくれ
 ると考えております。私の中では、この職種に対して決してゴールではなく、日々知
 識向上を目指していくことを心掛けてます。これから、よろしくお願ひ致します。



転入者紹介

— 転入者 —

①高橋みゆき

- ②看護部長（看護部長室）
 ③山形県上山市
 ④看護部長の高橋と申します。患者さんにとって最良の看護が提供できるよう、皆さんと十分にコミュニケーションを図り、皆さんと一緒に頑張っていきます。職員のみなさんのご支援とご協力をよろしくお願いいたします。



①前田美佐子

- ②副看護部長（看護部長室）
 ③青森県中泊町
 ④・山形のおいしいものや見所をたくさん覚えていきたいです。・スポーツ観戦が好きです。何かイベント等教えて下さい。・人に優しく、突飛な発想も大事にして仕事に取り組んでいきます。



①安藤 友季

- ②看護師長（3病棟）
 ③宮城県仙台市
 ④初めての転勤です。1日も早く皆さんの仲間になれたら嬉しいです。よろしくお願いします。



①渡部 小町

- ②看護師（2病棟）
 ③山形県山形市
 ④新たな環境に少しでも早く慣れるように頑張ります。宜しくお願いいたします。



①佐藤 紗希

- ②看護師（2病棟）
 ③山形県山辺町
 ④学生以来の山形病院は道が開けて周囲にお店も増えおどろいています。わからない事が多くご迷惑をおかけすると思いますがよろしくお願いします。



①大久保里美

- ②看護師（3病棟）
 ③山形県山形市
 ④仙台医療センターから、地元山形へ帰ってきました。少しでも早く患者様を覚えて、3病棟の皆様と共に関わるように日々努めてまいります。宜しくお願い致します。



①小林 愛子

- ②看護師（4病棟）
 ③佐賀県伊万里市
 ④精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



①竹田 早紀

- ②看護師（6病棟）
 ③山形県南陽市
 ④今年度より東京病院から移動してきました。私は山形病院附属看護学校の出身で、地元山形で働けることを本当にうれしく思っています。患者さんに寄りそった看護を提供できるように日々、頑張っていきます。よろしくおねがいします。



①三上 祥博

- ②薬剤科長（薬剤科）
 ③北海道札幌市
 ④薬剤科長としては新人ですが、早く仕事を覚えて病院に貢献できるよう頑張ります。どうぞ宜しくお願いいたします。



①工藤 慎也

- ②調剤主任（薬剤科）
 ③青森県青森市
 ④山形病院の業務や山形での生活に慣れていくながら、山形病院職員の一員として精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。



①高橋 潤

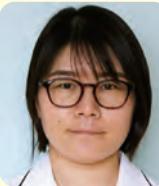
- ②診療放射線技師（放射線科）
 ③宮城県多賀城市
 ④精一杯頑張ります！よろしくお願いします。

**①櫻井 保**

- ②臨床検査技師長（研究検査科）
 ③埼玉県蓮田市
 ④早く業務になれて、患者様と病院に役立つよう頑張ります。生活においては、山形のおいしい食べ物を探します。よろしくお願いいたします。

**①半澤 里紗**

- ②主任栄養士（栄養管理室）
 ③宮城県多賀城市
 ④山形県には趣味の釣りや観光でよく来ましたが、勤務は初めてです。至らない点も多いかと思いますが、患者さんの栄養管理やおいしい食事提供のために精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。

**①滝野 雅文**

- ②副理学療法士長（リハビリテーション科）
 ③宮城県仙台市
 ④早くこの病院に慣れるようにがんばります。性格は温厚なタイプだと思います。よろしくお願いします。

**①竹田 裕**

- ②運動療法主任（リハビリテーション科）
 ③山形県山形市
 ④初めての主任で、皆さんにご迷惑をおかけすることもありますが、精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。

**①佐々木孝祐**

- ②一般作業療法主任（リハビリテーション科）
 ③青森県八戸市
 ④仙台医療センターより赴任となりました。早く職場に慣れて、よりよいリハビリを提供できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

**①尾箸 亮太**

- ②作業療法士（リハビリテーション科）
 ③山形県米沢市
 ④4月1日付で函館病院より異動して参りました。作業療法士の尾箸亮太と申します。神経難病や重心のリハビリはほとんど経験がないため、1から知識を身につけて患者様に貢献できるよう頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。

**①村山真優子**

- ②保育士（療育指導室）
 ③青森県青森市
 ④山形県での生活も勤務も初めてなので、1日でも早く貢献できるよう努めたいと思います。日本酒と焼肉が大好きなので、おすすめを教えてほしいです。よろしくお願いします。

**①佐藤 秀治**

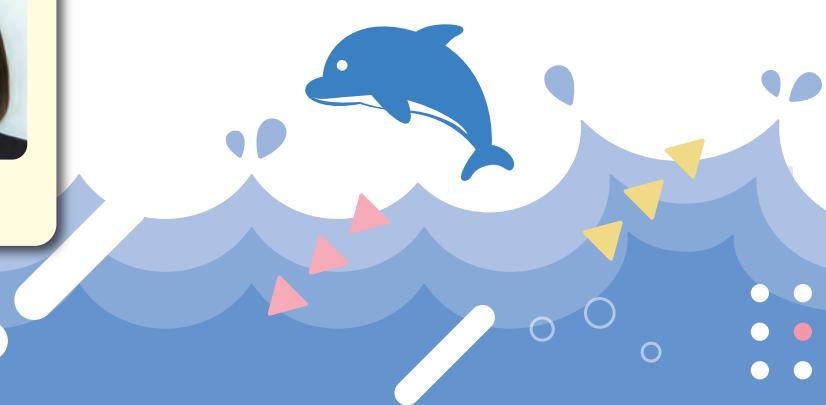
- ②管理課長（事務部管理課）
 ③岩手県一関市
 ④山形病院では初めてですが、山形県内勤務は3回目で馴染み深い場所となっています。早く病院に慣れ、貢献できるよう頑張りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

**①川村 巧**

- ②専門職（事務部企画課）
 ③千葉県木更津市
 ④山形県での勤務は7年ぶりです。医事業務は未経験ですが、山形病院に貢献できるよう努めて参りますので、よろしくお願いします。

**①佐藤 未希**

- ②職員係長（事務部管理課）
 ③宮城県仙台市
 ④北海道がんセンターより異動してきました。新しい環境・業務となります、精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。



院外・院内レクリエーション 6・7月

院外レクリエーション

療育指導室 療育指導室長 三浦 宗隆

今年度よりドライブをメインとし、少しの時間でも院外への外出機会や楽しみやリフレッシュのひとつとなるよう各病棟単位で実施しております。ご利用者の参加については、体力的な事も考慮した上でグループ編成させていただいており、2年に1回参加できるよう計画しております。

4月より実施しており、今回ご紹介するのは6月の院外レクリエーション(2病棟)です。今回の目的地は寒河江方面まで足を伸ばしてみました。最上川ふるさと公園やつつじ園、慈恩寺やチェリーランドを回る工程で、保育士扮するのガイドさんの案内で道中の車窓から見る初夏を迎える風景をゆっくりと楽しんだり、車内では音楽や歌に合わせてゲームをしたりと存分に



楽しました。何年かぶりの外出の機会にどのご利用者も穏やかな笑顔で、中には病棟内で見られないような楽しげで活動的な様子を見てくれたご利用者もいらっしゃいました。各病棟単位で実施しているこの院外レクリエーション、毎月、その時期により次はどこに行こうか♪と計画し、楽しく参加いただいているます。

院内レクリエーション

療育指導室 保育士 高橋 舞

昨年度に引き続き、今年度も金井中学校の生徒が職場体験に来てくれました。当日は今年度5回目の院内レクリエーションが開催され、フレッシュな5名の中学生が一緒に会を盛り上げてくれました。七夕の日を前に空模様はあいにくの雨となりましたが、広い療育棟に大きなブルーシートを広げ、夏ならではの水遊びを取り入れた病棟対抗の仮装リレーを行いました！各病棟水鉄砲で的に水を当てるごとに文字が浮かび上がり、その文字を繋げると単語になる仕組みでした。中学生のヤングパワーをお借りし、「大谷翔平」「秋葉原」「おばあちゃん」等、次々に単語を解読していました。最後に患者さんと一緒に仮装を完成させてゴールまで急ぎます！両病棟ともに本気で考えて挑んだ仮装は見事で、スタッフも患者さんも笑顔が溢れました。最後にお塩を使ったソルトペインティングによる制作活動。



ボンドで絵を描き、その上にお塩をふりかけると、まるで雪のように絵が立体的になります。そこへスポットで色水を垂らすと、じわ～っと色が染み込んでいく様子が楽しめました。出来上がったのは色とりどりの美しい花火です。みんなで一足早い花火大会を楽しみ、また一つ夏の思い出が増えた一日となりました。

ふれあい広場 6月

療育指導室 保育士 加藤 優花

五月雨に潤う入梅の候、重症心身障がい病棟ではふれあい広場が開催されました。今年はパリオリンピックが開催されることから、『フランスクルーズ～花の都パリの旅～』というテーマのもと、出入口に装飾された巨大クルーズ船に乗船し海外旅行へ。パスポートを1人1枚持ち、山形病院のジョニーデップ、船長、副船長の掛け声でいざ出航です！まず最初に見えたのはパリのシンボル、エッフェル塔。よく見ると鉄のレース編みまで再現されている、本物のようなエッフェル塔と記念撮影をしました。続いては、フランスで有名なクロワッサンとマカロンをすくい上げる「洋菓子つめつめゲーム」です。各病棟チームプレーで回数を重ねる毎に上達していき、結果は僅差で3病棟の勝利！勝敗はついたものの、空腹だった船長、副船長はカゴいっぱいの洋菓子を完食し、大満足な様子でした。次にクルーズ船が通過するのは「モナリザ」、「ミロのヴィーナス」などが有名なルーヴル美術館です。ここではみなさんに、フィンガーペイントを通して芸術に触れていただきました！袋に入った絵の具を上からカーペットクリーナーでコロコロしたり、手で押したり…色がどんどん広がっていき、各病棟素敵な1枚の完成です。最後にはパリの夜景をスヌーズレンで楽しみ、クルーズ船も山形病院へ到着。当日の昼食、フランス料理まで美味しいいただき、パリを存分に味わうことができた1日となりました！これからも海外の旅は続いていきます。



新採用者 リフレッシュ研修を終えて

2病棟看護師 加藤 茜

令和6年5月30日(木)新採用者5名と天童の西沼田遺跡に行き、勾玉作りを体験してきました。それぞれの個性が光った自分だけの勾玉が完成しました。石をやすりで磨きながら、今の気持ちをみんなで語らい、共有し、楽しい時間を過ごすことができました。身も心もリフレッシュできたのではないでしょか。これから成長が楽しみです。



永年勤続表彰伝達式

30年表彰

佐藤 和洋(副薬剤科長)
遠藤 知子(看護師長)

20年表彰

熊澤 瞳(副看護師長)
伊藤 修子(副看護師長)
斎藤 千鶴(副看護師長)
三浦 文子(副看護師長)
佐藤 志津(看護師)
佐藤 恭子(看護師)
多田 友美(看護師)
黒田 恵美(看護師)
草苅 淑子(看護師)
新宮 純(看護師)
鈴木 啓子(看護師)
石川慎一郎(理学療法士)
小口 紗梨(教員)

職員係長 佐藤 未希

令和6年5月28日(火)、永年勤続表彰伝達式が行われました。今年度は、勤続30年を迎えた2名、勤続20年を迎えた13名の職員に院長より表彰状と記念品が贈られました。

病院長より長年にわたっての献身的な活動に感謝する祝辞が述べされました。受賞者代表として佐藤和洋副薬剤科長から30年を振り返り謝辞が述べされました。

伝達式終了後には全員で記念撮影を行い、締めくくりました。



※集合写真撮影時のみ一時的にマスクを外していただきました

入学してからもう 4か月たちました

山形病院附属看護学校 教員 原田 典子

4月10日(水)に入学式を終え、もう夏休みを迎える時期になりました。学生たちはさまざま授業の知識が看護につながること、看護技術は一生懸命に練習しなければ習得できない厳しさも日々感じています。また、少しずつクラスの友好の輪が広がり、互いに協力し合って学習できるようになりました。これからもクラス全員が看護師への道を進めるよう支援していきます。



令和6年ふれあい広場「スペシャルメニュー」

栄養管理室 調理師長 木村 誉



— テーマ —
フランスクルーズ
～花の都パリの旅～



— テーマ —
七夕祭り



国立病院機構 山形病院 外来診療担当表

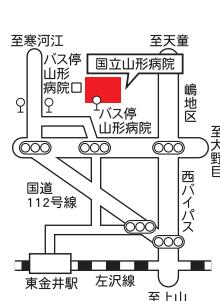
令和6年7月1日

区分	月	火	水	木	金	備考
脳神経内科 (頭痛・めまい・しびれ)	亀谷紫美夫	小山 信吾 (隔週)	山川 達志	亀谷紫美夫	黒川 克朗 (隔週)	9:00~12:00
	宮林 隆夫	川並 透 (隔週)	黒川 克朗	小山 信吾	川並 透 (隔週)	
		小林 和夫	川並 透	加藤 丈夫	小林 和夫	
認知症外来	※	—	—	—	※	12:30~16:00 ※当院脳神経内科医対応
呼吸器内科	—	布宮 慶子	寺下 京子	—	寺下 京子	9:00~12:00
循環器内科	八巻 通安	太田 郁郎	—	—	—	月曜日 9:00~12:00 火曜日 13:00~16:00
精神科	—	—	齋藤 裕介 <山形大>	—	—	9:00~12:00
てんかん科	守川 新人	清水 洋	宇留野勝久 守川 新人 清水 洋	守川 新人	清水 洋	9:00~12:00 (水曜日は新患)
	宇留野勝久 (第1・2・4)	—	—	—	宇留野勝久	14:00~15:00 (第1・2月曜日15:00~16:00)
リハビリテーション科	—	豊岡 志保	—	豊岡 志保	—	9:00~12:00
脳神経外科	朽木 秀雄	朽木 秀雄	朽木 秀雄	朽木 秀雄	朽木 秀雄	9:00~12:00
手話外来	朽木 秀雄	朽木 秀雄	朽木 秀雄	朽木 秀雄	朽木 秀雄	9:00~15:00
整形外科	加藤 凌太 <山形大> (第2・第4)	—	—	—	村松 希信 <山形大> (第2・第4)	9:30~12:00
放射線科	—	桐井 一邦 <山形大>	—	—	鹿戸 将史 <山形大>	13:30~16:00
歯科	加藤 肇	—	<山形大>	<山形大>	—	月・水曜日 14:00~16:00 木曜日 13:30~16:00
高次脳機能障がい科	—	—	—	鈴木 匠子 (隔週) <東北大>	—	9:30~12:30 予約窓口:高次脳機能障がい者支援センター TEL.023-681-3394
糖尿病	—	—	—	<山形大>	—	9:00~12:00
耳鼻咽喉科	—	—	—	<山形大>	—	15:00~
皮膚科(※)	—	—	—	—	荒木 由梨 <山形大>	※病棟対応のみ(第2・第4金曜日)

(学会、出張などにより担当医師が替わる場合があります。)

編集後記

院長・副院長先生も新たに就任し、今年も当院では新規採用者・異動者あわせて28名の職員が「優しい医療」をモットーにする山形病院の仲間となりました。
(C.S)



- ◆初診受付: 平日8:30~11:30
- ◆再診(予約外)受付: 平日8:30~11:30
- ◆休診日: 土曜日、日曜日、祝日、
12月29日~1月3日
- ◆急患は随時受け付けますが、来院前に必ずご連絡ください。
(☎023-684-5566)
- ◆紹介状をお持ちの方は、外来受付窓口にご提示ください。
- ◆地域医療連携室
(☎代表023-684-5566/FAX023-681-9477)

独立行政法人 国立病院機構山形病院

T990-0876 山形市行才126-2
TEL023-684-5566(代)
FAX023-684-2519(代)
発行責任者 山川 達志
編集 山形病院広報誌編集委員会