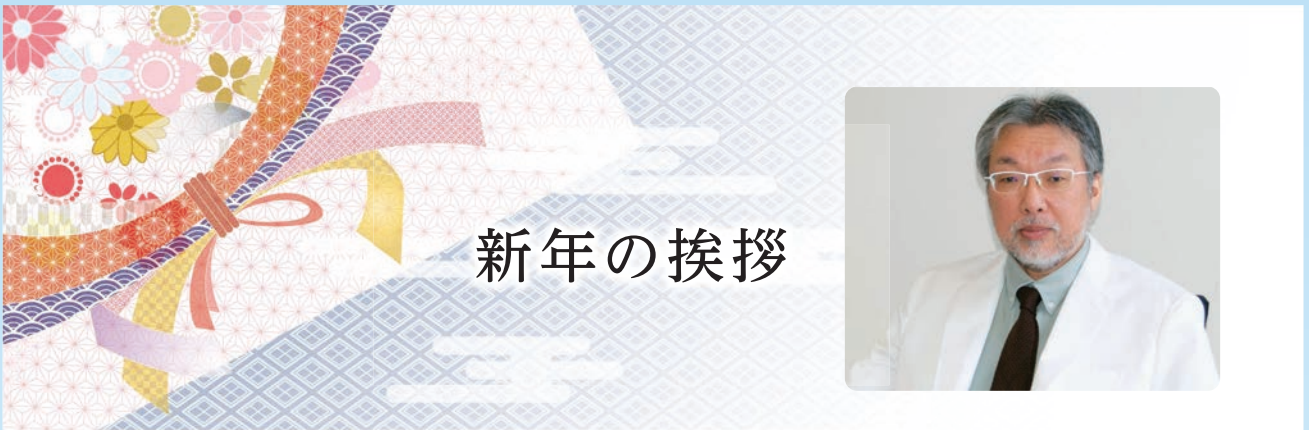


# 126」2の 広場

2026. 1



## 新年の挨拶



院長 宇留野勝久

新年明けましておめでとうございます。令和八年は丙午(ひのえうま)です。十干は火の兄、十二支は馬ですが、丙は火の勢い、午は競走馬のように一気に駆け抜ける力強さや農耕馬のように実りを育む力を表すそうです。並べると、一瀉千里で物事を推し進めると言う意味でしょうか。この年回りの女性は気性が激しく、夫の寿命を縮めると言う迷信がありますが、江戸時代には火災が多いと言う俗信と、八百屋お七が丙午生まれとされた事が合わさった結果のようで、今ならフェイクニュースです。

去年は乙巳(きのとみ)で、草木の芽が吹く年でしたが、医療機関の経営が嘗て無い程に逼迫した年でした。物価高、人員不足、収入減で倒産する医療機関も多く、何より、真面目に頑張っていた医院、病院が或る日突然、雪の重みに耐え切れず木が倒れるように倒産したのが印象的でした。

高市早苗氏が我が国初の女性宰相となり、積極的な財政出動により医療を立て直そうとしてくれたのはとても心強い事でした。本朝は古来、国難に際して女性がトップに立ち国を導いて来ましたから、高市首相には是非頑張ってください。我々は、自分の本分を尽くし、責務を果たすのみ。覚悟を決めて暴れ馬に乗る一年かも知れません。



### ミッション

・患者さんに優しく信頼される医療で社会に貢献します。

### ビジョン

- ・神経難病(てんかんを含む)、重症心身障がい、リハビリテーション、結核、高齢者に対して良質な医療を提供します。
- ・医療連携を密にして地域に開かれた医療を目指します。
- ・良き医療人として知識・技術と人間性を養い常に自己研鑽に努めます。
- ・医師、看護師等の人材を確保し健全な経営基盤を構築します。

### 目次

- 看護学生によるクリスマス／誓いの式 ..... 2
- 院内クリスマス ..... 3
- 山形病院Instagram開設 ..... 4
- 新規採用者／職場紹介 ..... 5
- 年男・年女より新年の抱負 ..... 6
- 冬のスペシャルメニュー！ ..... 7
- 外来担当表／編集後記 ..... 8

# 看護学生による クリスマス病棟訪問

附属看護学校 自治会会長 2学年 庄司 楓真



学生の作った  
クリスマスカードで、  
壁にツリーができました。



12月18日に看護学生による「クリスマスの夕べ」を行いました。サンタクロースの衣装を着た私たち学生が全病棟を訪問し、学生手作りのクリスマスカードをお渡ししました。1・4・5・6病棟では「ジングルベル」を歌い、2・3病棟では「赤鼻のトナカイ」をハンドベルで演奏しました。カードをお渡しした際には患者さんの笑顔がみられたり、演奏や歌が終わった後には、患者さんから拍手をいただく場面もありました。短い時間ではありましたが、言葉や音楽を通して患者さんに関わることで、学生にとっても貴重で心に残る経験となりました。

## 「第51回生誓いの式」を終えて

教員 高野 真

誓いの式では、これまでの努力の積み重ねを感じることができました。式典に向けて主体的に準備を進め、特にナイチンゲール誓詞は繰り返し練習を重ねたことで、クラス全員が心を合わせて唱和する姿が印象的でした。クラス目標である「尊重」と「協調性」を意識し、日々の活動を通して互いの関係を築いてきたことがよく表れていました。この経験を糧に、相手を思いやる気持ちを忘れず、これから始まる実習にも前向きに取り組んでいってほしいです。



# 心をつなぐ、院内クリスマス レクリエーション

— 2・3病棟合同で笑顔あふれる時間を —



療育指導室 保育士 村山真優子

小雪が舞う季節、寒さの中にもクリスマスの温かさを感じる12月17日(水)、2・3病棟合同で院内レクリエーションを開催しました。

今回は、クリスマス直前ということもあり、ご家族へ送るクリスマスカード作りと、サンタクロースからプレゼントを受け取るゲームを行いました。

ゲームでは、ソリに乗ったサンタさんをロープで引き寄せる仕掛けに、利用者様もスタッフも力を合わせて挑戦！サンタさんからプレゼントを受け取った瞬間、皆様の笑顔が広がり、会場にクリスマスの雰囲気が満ちていました。

カード作りでは、色合いやデザインを相談しながら、絵の具で彩りを加え、最後に「Merry Xmas」の文字やサンタ・トナカイ・星のシールを貼って仕上げました。

可愛らしい色合いや個性豊かな模様が並び、一人ひとりのセンスが光る作品に。完成したカードは、どれもオリジナリティあふれる素敵な仕上がりとなりました。

利用者様とスタッフが一緒に楽しみながら作り上げた今回のレクリエーションは、心温まるひとときとなりました。今後もこうした交流を大切に、笑顔あふれる時間を提供してまいります。



# 山形病院 Instagram開設のお知らせ

企画課長 渡邊 晃

山形病院では、Instagram公式アカウントを開設しました。このアカウントでは、日々の取り組みや院内の雰囲気、スタッフの働く様子などを写真や動画で紹介し、病院の魅力を広く発信することで、医療や看護に関心を持つ方々に当院の特徴を知っていただくことを目指しています。

新人研修やチーム医療の様子、看護師の成長ストーリーなど、リアルな情報をお届けし、安心して働ける環境を感じていただけます。

12月8日より投稿を開始しましたので、ぜひフォローして最新情報をご覧ください。



NHO\_YAMAGATA\_KANGO

[https://www.instagram.com/nho\\_yamagata\\_kango/?utm\\_source=ig\\_web\\_button\\_share\\_sheet](https://www.instagram.com/nho_yamagata_kango/?utm_source=ig_web_button_share_sheet)

# — 新規採用者 —

①氏名 ②職名 ③出身地 ④自己PR・抱負など

## ①黒沼 歩

②看護部1病棟

③山形県東根市

④ 初心に帰り、先輩のご指導のもと様々な事を学んでいきたいと思えます。患者さんに優しさを感じてもらえるよう日々成長していきたいと思えます。



## ①寒河江春樹

②作業療法士

③山形県東根市

④ 患者様にとって、職員にとって、地域においてより良い作業療法士となれるように精一杯、頑張ります。よろしくお願ひします。



## 職場紹介

### 4病棟

看護師長 山口 千春

4病棟は、脳神経内科の病棟で病床数は52床です。ALSやパーキンソン病など神経内科疾患の患者様が多く入院されています。日常生活の援助を必要とする方が多く、一人一人に合わせた援助を行い、安全で安楽な入院生活を送っていただけるようにケアをしています。人工呼吸器を使用しながら自宅退院を目指す方や、退院後も医療処置が必要な方もおり、当院のスタッフ以外にも、訪問診療クリニックの医師・訪問看護ステーションの看護師・ケアマネージャーなど地域で患者様を支える方々とカンファレンスなども行っています。退院後のレスパイト入院も受け入れています。患者様はもちろんですが、ご家族との関わりも大切にしていきたいと考えています。





## 年男・年女より 新年の抱負



副看護部長 渡邊美紀江

昨年は、自身を取り巻く環境が大きく変化したこともあり、時間の流れがとても早く感じられました。今年は、時間管理の徹底と集中力を向上させることで、仕事・プライベートそれぞれにおいて昨年達成できなかった目標に再トライし、さらに充実した1年にしていきたいと思います。



運動療法主任 竹田 裕

運動療法主任の竹田裕です。4月より3年目の山形病院の勤務と主任となり、これまでの経験を基盤に臨床力と判断力の向上を図り、一人ひとりの患者さんに丁寧に向き合っていきたいと思います。また、リハビリテーション科内では後輩が相談しやすい存在を目指し、チームで協力しながら、患者さんに安心してもらえる関わりが行えるように心がけていきたいと思います。



放射線科 推野紘太郎

新年あけましておめでとうございます。

昨年は社会人1年目ということで、先輩方にご指導いただき業務を覚えることに精一杯であったという間の1年でした。2026年は2年目として、若さとパワーを活かし馬車馬のように精一杯働いていきたいです。まだまだ未熟ですが、患者様・スタッフに信頼される技師を目指します。今年もよろしくお願ひいたします。



言語聴覚士 畠山 陽菜

昨年は新社会人として、業務を覚えながら目の前の患者様への評価・訓練に精一杯取り組んだ1年でした。今年は視野を広げ、多職種との連携や臨床技術の一つひとつ確実に身につけていきたいと考えています。誠意ある姿勢を忘れずに、自分の判断に自信を持てる言語聴覚士を目指します。



# 冬のスペシャルメニュー!



## クリスマス

栄養管理室 主任栄養士 半澤 里紗



一般食(固形の料理)



移行食(1cm角軟らか料理)



嚥下食(ゼリー状の料理)

12月25日クリスマスの行事に合わせてクリスマスメニューを提供しました。コクのあるビーフシチューにエビをたっぷり使ったソテー、バターライスで洋風に仕上げました。デザートには、一般食はイチゴのケーキ、嚥下食では調理師手作りのイチゴとチョコの2層のババロアをご用意しました。特に嚥下食ではサンタさん型や彩りでクリスマスを感じて頂けるよう工夫しました。

## 年越しそば、おせち料理



年越しそば 一般食



おせち 一般食



おせち 嚥下食

12月31日大晦日に合わせて年越しそばを提供しました。エビの天ぷらと雪菜の湯葉和え、みかんをご用意しました。

1月1日お正月に合わせておせち料理を提供しました。おせち専用の食器に伊達巻や栗きんとん、黒豆、海老旨煮、赤魚照焼き、ひたし豆等、調理スタッフ総出で盛り付けを行いました。おせち料理には食材毎に特別な意味が込められており、患者さまの健康や繁栄を願い栄養管理室一同、一生懸命をご用意しました。

国立病院機構 山形病院 外来診療担当表

令和8年4月1日

区 分	月	火	水	木	金	備 考
脳神経内科 (頭痛・めまい・しびれ)	亀谷紫芙美 (第3・4)	小山 信吾 (隔週)	小山 信吾 (隔週)	亀谷紫芙美	黒川 克朗 (隔週)	9:00~12:00
			黒川 克朗	小山 信吾 (隔週)		
認知症外来	※	—	—	—	※	12:30~16:00 ※当院脳神経内科医対応
呼吸器内科	—	布宮 慶子	寺下 京子	—	寺下 京子	9:00~12:00
循環器内科	八巻 通安	太田 郁郎	—	—	—	月曜日 9:00~12:00 火曜日 13:00~16:00
精神科	—	—	齋藤 裕介 <山形大>	—	—	9:00~12:00 ※病棟対応のみ
てんかん科	守川 新人	清水 洋	宇留野勝久 守川 新人 清水 洋	守川 新人	清水 洋	9:00~12:00 (水曜日は新患)
リハビリ テーション科	—	豊岡 志保	—	豊岡 志保	—	9:00~12:00
脳神経外科	朽木 秀雄	朽木 秀雄	朽木 秀雄	朽木 秀雄	朽木 秀雄	9:00~12:00
手話外来	朽木 秀雄	朽木 秀雄	朽木 秀雄	朽木 秀雄	朽木 秀雄	9:00~15:00
整形外科	今宮 若奈 <山形大> (第2・第4)	—	—	—	豊島 玄門 <山形大> (第2・第4)	9:30~12:00 ※病棟対応のみ
放射線科	—	桐井 一邦 <山形大>	—	—	鹿戸 将史 <山形大>	13:30~16:00
歯科	加藤 肇	—	<山形大>	<山形大>	—	月・水曜日 14:00~16:00 木曜日 13:30~16:00 ※病棟対応のみ
高次脳機能 障がい科	—	—	—	鈴木 匡子	—	9:30~12:30 予約窓口:高次脳機能 障がい者支援センター TEL.023-681-3394
糖尿病外来	—	—	—	<山形大>	—	9:00~12:00 ※病棟対応のみ
耳鼻咽喉科	—	—	—	<山形大>	—	15:00~ ※病棟対応のみ
皮膚科(※)	—	—	—	—	吉岡 千春 <山形大>	※病棟対応のみ (月2回・金曜)

※学会、出張などにより担当医師が替わる場合があります。

- ◆初診受付: 平日8:30~11:30
- ◆再診(予約外)受付: 平日8:30~11:30
- ◆休診日: 土曜日、日曜日、祝日、  
12月29日~1月3日
- ◆急患は随時受け付けますが、来院前に必ず  
ご連絡ください。  
(☎023-684-5566)
- ◆紹介状をお持ちの方は、外来受付窓口にご提示ください。
- ◆地域医療連携室  
(☎代表023-684-5566 / FAX023-681-9477)

編集後記

今年は何年、丙午(ひのえま)です。丙午生まれの女性は気性が荒く夫の命を縮めるといって江戸時代の言い伝えがあり、前回1966年は出生数が前年より25%、さらに前の1906年は4%低下しました。しかし本来丙午というのは火の力を持つ馬を表し、情熱、躍動といった意味があり、積極的に行動するとよいと言われているそうです。今年の出生数が気になるところです。(KYT)



独立行政法人 国立病院機構山形病院

〒990-0876 山形市行才126-2  
TEL023-684-5566(代)  
FAX023-684-2519(代)  
発行責任者 山川 達志  
編 集 山形病院広報誌編集委員会

